



# Cache-PAPA通信 VOL. 3

秋も通り越して、冬のような寒さが続いています。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

秋～冬は、インフルエンザが流行する時期ですね。お子さんの体調管理には十分に気をつけましょう。

また、パパとママが元気であることが、子供の健康にも繋がりますので、私達親も、風邪などには気をつけなければいけませんね。

今年は、インフルエンザが流行しないことを願います。

『Cache-PAPA の会』は、八王子市親子つどいの広場「CacheCache」から生まれた、パパの育児サークルです。

「パパの役割を考え、子育てを大いに楽しむこと」「パパ友を作ること」「パパ同士が地域でネットワークを作っていく、ひいては、地域みんなが繋がり、地域みんなで子育てできるような地域社会と環境を作ること」を目標にしています。家族みんながいつも笑顔でいられるように、パパ達は、育児参加と理解を深めていきましょう！！それでは『Cache-PAPA 通信 VOL.3』をお楽しみください。

へたな文章で申し訳ありませんが、少しでも皆さんの「子育て」の一助になれば嬉しいです。

## 第3回パパのしゃべり場レポート

9月25日(土)に、3回目のパパのしゃべり場が行われました。今回は、全8名の参加で、新しく2名のパパが参加されました。今回は、新しく「育児用語当てゲーム」というゲームをしました。解答者のパパの額に、育児用語の書かれた紙を貼り、その用語が何かを、周りのパパ達から出されたヒントを元に答えるゲーム。例えば「イクメン」。「最近流行ってますよね～」「僕達のことかな～(笑)」など、ヒントをもらいながら、必死に答えるパパたち。なぜなら、解答出来なかった場合、罰ゲームが待っているからです！それは・「奥さんの一番好きなのところを大声で叫ぶ！」こと(笑)。結局、今回初めて来てくれたパパ2名が罰ゲームの餌食に～。このゲームは、育児用語を説明しイメージすることで、自分の育児を客観的に見る良い機会になります。用語を覚えながら、自分の育児を振り返り、今後の育児に活かす。そんなゲーム形式の勉強会でした。その後はパパ同士、育児の情報交換会でした。「育児に積極的で出来る人達ばかりだろうから、ちょっと自分は・・・」と思っているパパが仮にいたとしたら、こう考えてみたらどうでしょうか。ママでさえ、子供を授かる前は「育児初心者」でした。そう考えると、パパ達は「超スーパー初心者」ですよ(笑)。出来る人達ばかりなら、たぶんここに集まっていないと思います。気軽に、「パパ友が出来る場所、それがたまたま育児の集まりだった。」と思って、是非、参加してみてくださいね。

## 第2回 パパ達の懇親会 大盛り上がり！！

9月25日のパパのしゃべり場後、パパ達の懇親会が開催されました。今回は、7名の参加。

皆さん、育児や地域のあり方について、熱く熱く語られました。異業種、年齢も幅広いので、いろんな話も聞けるし、自分の知らない世界も知ることが出来るし、とても楽しい時間です。

まさにここは「コミュニティ居酒屋(笑)」。お互い情報交換しあって、家族も地域も良くしていきたい、そんな温かさが感じられる懇親会でした。

「昼間は仕事でなかなかしゃべり場に行けない」というパパも、懇親会だけでも是非来て下さい。実際、懇親会だけ来ると言うパパも毎回います。

大歓迎ですので、ぜひぜひ、皆さんお待ちしております。

## フォトコンテスト実施中！！締切間近！！

「パパといっしょ」というテーマ

で募集した、Cache-PAPAの会主催フォトコンテストも、

11月13日(土)で締め切

りです。11月27日のパパのしゃべり場で表彰式を行います。最優秀賞・参加賞に加え、「CacheCache 特別賞」もあり。現在16枚の応募写真が展示されています。パパとお子さんの幸せの笑顔を、是非ご覧ください！(11月末まで展示)



## 🎁 今月の子育て格言 🎁 『ママを支えることこそ、第一のパパ力』

ファザーリングジャパン(FJ)安藤代表の言葉です。先日、タレントのつるの剛士さんと土田晃之さんとのパパ談義の中で、「妻が一番、子供が二番。子供は巣立つものなのだから、夫婦の仲が良くなきゃ子育てなんてうまくいかない」という発言もありました。「一番身近な人を大切にする」ことこそ、育児がうまいくコツですね。恐れ入りました。ご興味のある方は、HPを覗いてみてくださいね。(FJホームページ <http://www.fathering.jp/>)

※ファザーリングジャパン(FJ)＝父親支援のNPO団体。パパの育児に関するさまざまなプロジェクトを展開しています。

～お勧めの育児本～

『子供の心のコーチング』

菅原裕子著 PHP文庫 ¥580 (税込)

CacheCache スタッフのお一人の方にお薦めいただいた本です。

コーチングの技術を応用して、子供の能力を引き出し、子供が自分で考え、答えを出せる子育てを紹介しています。もちろん子育てに答えは無いと思いますが、ひとつの子育てのヒントとして「親の心構え」が学べる一冊です。読んでみてくださいね。

□□□□(得)パパの『プチ』情報□□□□  
ママに対して「何か手伝う？」は、NGワード。一見、親切なようで、実は「育児に主体的でない感」が出るので要注意。  
「俺がやるよ」が男気育児ワードです(笑)

Cache-PAPAの会主催 BBQ大会開催しました！！  
&忘年会のお知らせ。

10月24日(日)に富士見台公園にて、Cache-PAPA の会主催 BBQ 大会を行いました。

当日は、何とか晴れ、寒い中(涙)、カシュパパ、ママ、ベイビー、カシュカシュスタッフの方たちを合わせて50名弱の参加となりました。皆さん、寒い中、ありがとうございました！！

次回のイベントは忘年会です。

12月19日(日)に開催予定  
あります。パパがしゃべり場に  
気軽に来られるきっかけになっ  
てくれること、また、同じ地域に  
住む家族同士の交流の場として、  
忘年会は CacheCache に集まる



すべての皆さんにお声かけさせ ↑PHOTO by Yuichi Kaneko from Cache-PAPA

ていただきたいと思います。もちろんご家族でご参加下さい。詳細が決定しましたら、お知らせを配  
布いたします(CacheCache にて)。年忘れは、「Cache-PAPA の会」で盛大に行きましょう！！

※上記集合写真は、大きなサイズで、CacheCache 受付にも飾られております。是非ご覧下さい。

\*\*\*\*\*11月は児童虐待防止推進月間\*\*\*\*\*

日本では、虐待で死亡する子供は1週間に1人といわれ、虐待件数も右肩上がりが増加しています。子を持つ親としては、見過ごせない  
問題です。Cache-PAPA の会でも今後、子育てにおける一つの大きな問題として、パパ達みんなで一緒に考えていきたいと思  
います。

知って得？する「パパ育児のママ知識 Q&A」

知っていて損は無いつ！！そんな豆知識集です。ママはいくつ答えられるでしょうか??パパと競争だ～。

Q1 都道府県知事初の育休取得をした知事は？ 1、大阪府知事 2、広島県知事 3、茨城県知事

A. 正解は2。広島県知事の湯崎英彦知事(45歳)が第3子の誕生に合わせて、1ヶ月の育休を取得しました。

私自身、特に一番ママが大変な時期(産後)に育休を長く取るというのは、ママの負担も軽減され、精神的にも安定する等、  
いろんな面で、素晴らしいことだと思います。しかし、皮肉にも、育休発表後、県に届いたメールのうち8割が、苦情(公務に支障が出るなどの反対意見)だったようで、大阪の橋下知事は「首長が育休を取ったからといって、世間が  
休を取れる環境になるわけではない。公務員や首長は最後に育休を取っていくのが筋だ。世間知らずだ。」と批判。  
パパが育児をすることが当たり前な世の中になれば、こんな批判は出てこないでしょう。「イクメン」という言葉自体が  
「パパは育児をしない」という前提に立って造られた「不思議な言葉」ですよ(笑)。

Q2 ママから見て、パパの苦手な育児はどれだと思いますか？(Combi Town アンケート調べ)

1、ぐずぐずをあやす 2、寝かしつけ 3、おむつ替え

A. 正解は2。これは、ベビーカーでおなじみ「Combi」が2009年に実施した、1,500人のママに対するアンケート結果です。

ちなみに、2位は1、3位は3。パパ達はどうですか？寝かしつけは、パパにとって高いハードルです。寝るときはママでないとダメ(うちもデス...)という家庭は多いのでは？「寝かしつけ」が出来たら一人前??ですかね。

Cache-PAPA 通信 VOL.3

発行日：2010年11月11日(木) 発行者：Cache-PAPA の会

連絡先：Cache-PAPA の会 代表 田所 喬(たどころ たかし)

\*次号は、12月11日(土曜日)発行予定です！お楽しみに\*

THANK YOU FOR CacheCache (Horinouchi ,HACHIOJI, TOKYO)