



カ シ ュ - パ パ

Cache-PAPA通信 VOL.7

まだ6月だというのに、梅雨も通り越して、真夏のような暑さが続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？子供は大人より地面に近い（身長が低いので当然ですね。ベビーカーに乗せても然りです。）ので、体感温度は大人より高くなります。十分な水分補給をして、熱中症にもお気をつけ下さい。それでは、Cache-PAPA 通信をお送りします。お楽しみ下さい。

Cache-PAPAピクニック大会を開催！！

**クイズ・ビンゴ大会など、大盛り上がり！
楽しい交流の場となりました！**

2011年6月5日（日）11時～ 多摩中央公園にて『Cache-PAPA ピクニック大会』が行われました。梅雨の時期ということもあり、雨が心配されましたが、なんとか天気ももち、無事実施することが出来ました。当日は、パパママ16名・子供11名の計27名の参加で、大いに盛り上がりました！！参加いただいたパパママ子供達、本当にありがとうございました。



はい、チーズ！Cache-PAPA！！



盛り上がるパパ・ママ・子供たち

からもスタッフの方が来ていただき、差し入れをいただきました。ありがとうございました。

昨年秋に行われた「Cache-PAPA パーベキュー」以来、こういった家族単位でのイベントが出来なかったので、久々にこういう機会が作れたことはとても良かったと思っています。今後もこういう機会を増やし、家族同士、地域でつながりができるようにしていきたいなと思いますので、皆様、次回も、是非ご参加下さいね！！



シャボン玉で遊ぶ「ふ～ってしてみて～！」

～参加者の声～※ほんの一部ですが、ご紹介させていただきます。

・本当に楽しい1日でした！！・我が嫁も大満足でした！！・天気ももち、各ファミリーも楽しそうで、良かった！！

最後に、当日の企画・運営・準備をしていただいたパパ達に感謝いたします。本当にありがとうございました！！

また、当日お手伝いいただいたパパ・ママたちにも、心より感謝いたします。

<Cache-PAPA ピクニック実行委員会>

事前企画準備・会場設営・買物：岡田パパ・小國パパ・川口パパ・池田パパ・田所パパ 写真撮影：金子パパ



第9回 パパのしゃべり場レポート

2011年4月23日（土）第9回、パパのしゃべり場が行われました。

今回は、8名のパパの参加で、内2名は初参加となりました。しかも、そのうち一人は大学生パパ！（Cache-PAPA 最年少！！）子育てのこともしっかり考えて、積極的にに関わりながら、一方で勉強もしてと、若いのにしっかりとしたパパでした。

さて、当日は、いつものように、育児点数・育児用語ゲームと始まり、話題は「パパにとって子育てが楽しいと感じるときとは？」という話に。『自分を成長させてくれる。「育児」は「育自」』『子供と将来、密に接する（お酒を飲む（笑））ため、今の時期を大事に子育てしているの、そんなことを想像した時』『子供が成長した姿を見せてくれた時』など、パパによって、さまざまな意見が出ました。

もちろん子育ては楽しいことばかりではないけれど、楽しいと感じる瞬間がないと、パパもママも育児に疲れてしまいますよね。そんな「子育ての楽しみ」も皆で共有できたら良いですね。

—あなたにとって、子育てが楽しいと感じるときは？—



第10回 パパのしゃべり場レポート

2011年5月28日（土）第10回、パパのしゃべり場が行われました。

今回は、雨ということもあり？欠席も多く、5名のパパの参加で、そのすべてが、初期メンバーとなりました。いつの間にか、「プチ同窓会」のような雰囲気になっていました（笑）

当日の育児用語ゲームは、少し志向を変えて「子供の予防接種を学ぼう！！」ということで、予防接種の名前や種類、接種時期などについて、ゲームを介しながら、学んでいきました。

今回は、パパの人数も少なかったということもあり、その場にいたママ達4名にもゲームにご参加いただきました。ママ達からは「え～これなんだっけ？忘れた～。」「難しい～」というような声も。二人目・三人目とお子さんをお考えの方にとっても、これから子供が生まれるという方にとっても、とつてもためになったのではないかと思います。八王子市のホームページには、予防接種の情報は載っているのですが、なかなかそこまで見る人は少ないと思います。パパは子供の予防接種については、大半がママにお任せかもしれません。

でも、なんのために予防接種をして、どんな病気を防げるか、その病気はどんな症状かを知っておくことはとても重要です。最近、任意接種（肺炎球菌やヒブ）において、同時接種などで子供が亡くなるというニュースも出ています。一時、接種中止もしていましたね。任意接種ですから、最終的には、自己判断になります。そういう時に、情報というのは生きてきますので、パパも積極的に日頃から情報収集で欲しいなと思います。

また、この日は、「子供の視野」の体験会も行いました。ある特殊な眼鏡（そんなに大それたものではありませんが・・・）をかけると、子供の視野が体験できます（「チャイルドビジョン」とネット検索いただければ出てきます。ダウンロードして工作すれば、誰でも作れます）。子供の視野を体験することで、外での子供に対する「声かけ」が変わってきます。なぜなら、自分達が思っている以上に子供の視野は狭いことに気付くからです（垂直方向の視野は大人約120度に対して70度、水平方向は大人約150度に対して90度しかありません）。是非一度、体験下さい！

※3月のパパのしゃべり場&懇親会は、震災の影響により、中止となりました。

懇親会を行う度に、仕事以外でのパパ同士のつながり、そして、育児について話せる仲間や場所というのがパパには必要なのだと、つくづく実感します。「昼間は仕事でなかなかしゃべり場に行けない」というパパも、懇親会だけでも是非来て下さい。実際、懇親会だけ来るといったパパも毎回います。パパたち皆、大歓迎ですので、是非是非、お待ちしております。

我が家の絵本紹介コーナー

～佐々木家編～

今回、カシュパパの佐々木パパに、ご自身の読み聞かせ絵本をご紹介いただきました。まとめはお見事、家族の素晴らしい財産ですね！
本当にありがとうございました！！
皆さん、是非参考にしてみてください☆

こんにちは佐々木です。結婚から千葉市に2年間住み、2010年11月、地元である八王子市に戻ってきました。Cache-PAPAの参加はとっても偶然です。引っ越してきたマンション1階でたまたまご挨拶した岡田さん一家のお誘いで初参加しました。妻・息子の3人家族です。これからもよろしくお願ひします。

Cache-PAPA SNSには「絵本サミット」コミュニティがあります。

絵本について、田所さんとやり取りをしている時に、我が家の絵本の記録を残したらどうだろうと思いました。

子供の時から好きな絵本は『やっぱりおおかみ』『だいちゃんとしびねこ』。

子供への読み聞かせ時期、子供のお気に入り度など、いつかは欲しい第二子やお子様方の参考になればと思って記憶をさかのぼって書いてみました。中には見向きもされない絵本もあつたりしていますが、選ぶほうも楽しませてもらっています。

※☆マークが多いほど、うちの息子が気に入って何度も読んだ本です。

※【0歳】【1歳】【2歳】は子供への読み聞かせ時期です。

【0歳】



だるまさん



だるまさん



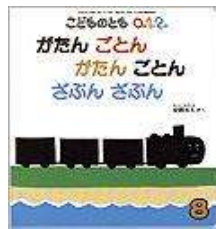
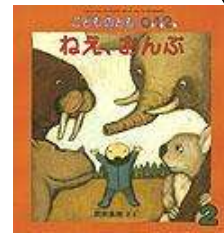
だるまさん



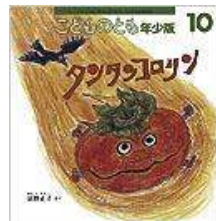
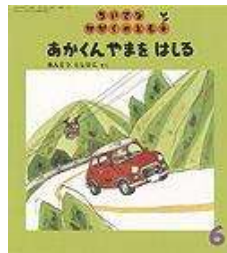
ーいいおかあ



【1歳】



【2歳】



パパたちが「つながる」シリーズ～他地域の八王子市親子つどいの広場のパパ達～ 八王子市内全5広場でパパのしゃべり場スタート！！

7月2日（土）にパパのしゃべり場がスタートする檜原広場を加えて、八王子市内にある「八王子市親子つどいの広場」全5



箇所にて、パパのしゃべり場がスタートできることとなりました。

これもひとえに、各親子広場のスタッフの方々の理解と、各地域のパパ達のお力があってこそです。この場を借りて、御礼申し上げます。本当にありがとうございます。地域・ママ・子供にとっても、パパ達のつ



ながりは本当に大きな力になると思います。各広場でのパパ活動の充実と、各広場同士のパパ交流も含め、今後、八王子のパパ達がひとつとなって、八王子市全体を盛り上げていきましょう！！



「八王子市パパ連合（右写真）」では、各広場の代表・副代表が中心となり、地域を越えた各広場同士のつながりを持つための、さまざまなイベントの企画・運営を行っていく予定です。もちろん、すべてのパパ達のお力添えも必要不可欠ですので、皆様のご協力、どうぞよろしくをお願いいたします！！



八王子市パパの会マップ

パパ会名称：夢キッズパパ（仮）
活動場所：夢キッズ広場（八日町8-1 ビュータワー八王子1階）
アクセス：JR八王子駅から徒歩15分 夢美術館の下
活動日時：毎月第3土曜日 13時30分～15時

パパ会名称：檜原パパ（仮）
活動場所：檜原広場PaoPao（バオバオ）
（八王子市檜原町539-3 岩崎ビル1階）
アクセス：JR八王子駅よりバス コピオ檜原近く
活動日時：毎月第1土曜日 13時～14時30分

パパ会名称：大和田パパ（仮）
活動場所：大和田広場（大和田町5-10-2 SYGUIビル2階）
アクセス：JR八王子駅よりバス おらうちジョーシヨン裏手
活動日時：毎月第2土曜日 10時30分～12時

パパ会名称：SUN・パパ
活動場所：さんさん広場
（八王子市散田町3-16-20 シャトル西八王子1階）
アクセス：JR西八王子駅から徒歩5分
活動日時：毎月第3土曜日 10時30分～12時

パパ会名称：Cache-PAPAの会
活動場所：CacheCache
（八王子市堀之内3-29-16 金子スポーツ堀之内ビル1階）
アクセス：京王堀之内駅から徒歩2分
活動日時：毎月第4土曜日 13時～15時
ホームページ：<http://cachepapa.web.fc2.com/>

パパのつながりは「点」から「線」へ！「線」から「面」へ！！

<各広場 7月パパのしゃべり場予定> *それぞれに特徴のあるパパの集まりを開催しています。足を運んでみて下さいね。

7月2日『檜原』/9日『大和田』/16日『西八王子』・『夢キッズ』/23日『堀之内』

※各広場の情報（スケジュール等）は、Cache-PAPAの会のホームページ（<http://cachepapa.web.fc2.com/>）で確認出来ます。